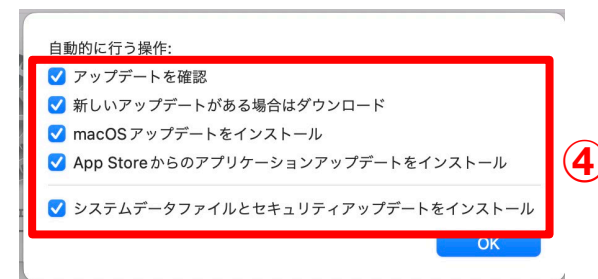


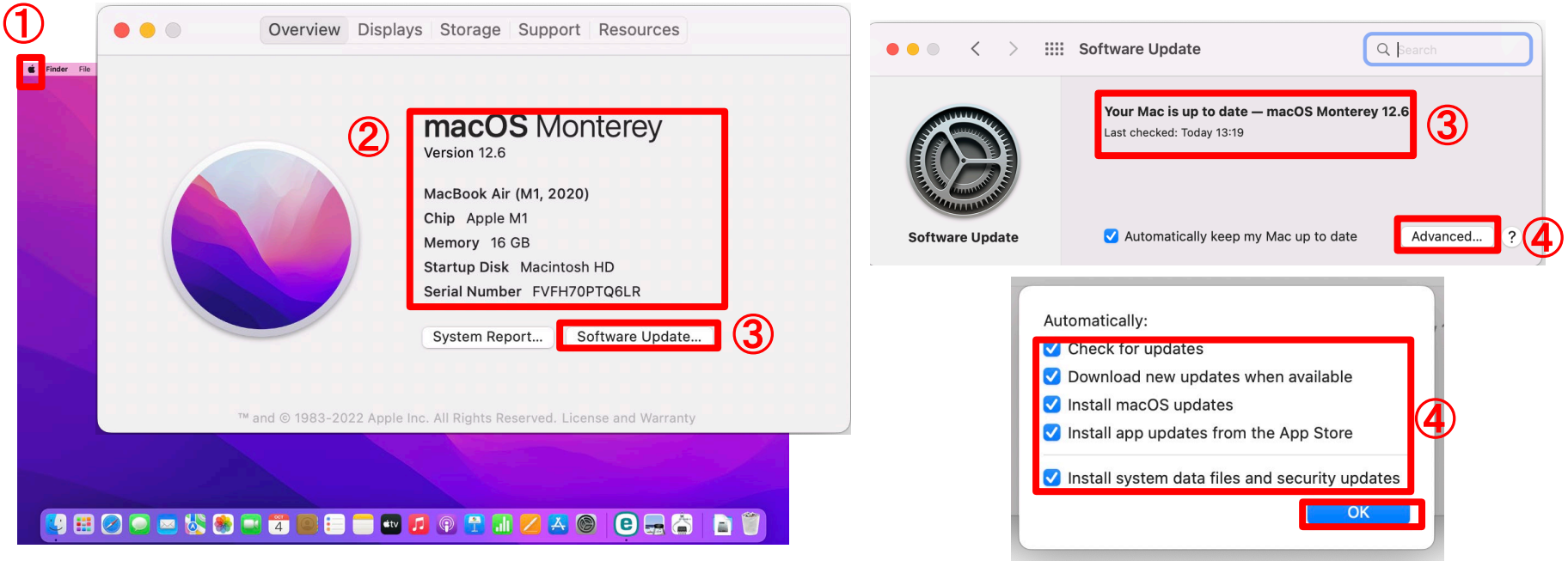
# システム情報・OS更新状態の確認方法 (Mac OS Monterey)




- ① 画面の左上にある Apple(🍏) メニューから「この Mac について」を選択します。
- ② システム情報が確認できます。
  - Mac OSの種類、バージョン、コンピュータモデル名、プロセッサ情報等が確認できます。

- ③ 「ソフトウェアアップデート」からOSの更新状態が確認できます。
- ④ 「詳細」から自動アップデートの有効を確認できます。

# How to Check the System Information and OS Updated Status (for Mac OS Monterey)



- ① Click on “About This Mac” from the Apple menu (  ) on the upper left corner of your screen.
- ② Check system information.
  - Type of Mac OS, computer model, processor information, etc.

- ③ Check the OS update status from “software update”.
- ④ Check whether automatic update is turned on or not from “Advanced”.